

Diagnostika alergie

Ak vás trápi stav, ktorý zodpovedá popisu alergie, navštívte lekára. Alergia sa dnes dá diagnostikovať rýchlo a pomerne presne. Testovanie nám pomôže zistiť, na ktorý alergén ste citlivý. Pred vyšetreniami sa nesmie požiť žiadne antihistaminikum alebo kortikosteroidné lieky. Tieto bránia vzniku alergickej reakcie a nasledovne znehodnotia výsledok testu.

VIAC O PROBLEMATIKE NÁM POVEDAL alergológ MUDr. Bilík, ktorý nám umožnil zúčastniť sa priamo vyšetrenia v jeho ambulancii. Výhodou pre nás bolo, že sme mohli vidieť vyšetrenie alergika. Išlo o kožné testy zamerané na zistenie pôvodcov alergie.

Po úvodnom rozhovore doktora s pacientom o aktuálnom zdravotnom stave nasledovali kožné testy, ktoré majú vysokú citlivosť a zachytia aj minimálnu alergiu. Testy fungujú na princípe protilátok, ktoré máme v tele. Preto do tela vtlačíme alergén, ktorý sa zlúči s danou protilátkou a vzniknutá dvojica **protilátka plus alergén** vyvoláva vznik reakcie a tým dokážeme protilátky proti danému peľu v tele človeka.

- Pacient sa usadil a dal pravú ruku dlaňou hore. Doktor odmastil plochu kože, kde boli uskutočňované kožné testy. Ako prvé nakvapkal na ruku roztoky s jednotlivými druhmi alergií napr.: alergia na peľ, trávy, buriny, plesne, roztoče, mačku, psa, palinu, žihľavu, obilie, histamín... potom nasledovalo vtlačenie roztoku nízko pod kožu, aby došlo k reakcii roztoku s telom pacienta. Vzniknuté ranky nesmú krvácať, musí dôjsť len k chemickej reakcii. Nasledovala 15 minútová pauza, počas ktorej sme sledovali vznikajúce reakcie. Po uplynutí tohto času, doktor s pravítkom meral veľkosť začervenaných miest na koži. Ak ide o alergén veľkosť začervenej plochy musí byť viac ako 3mm.

Zistili sme nasledovné hodnoty :

- Brezovité: namerali sme veľkosť začervenaného miesta **6x20mm**
- trávy : **4x20**
- buriny a plesne, roztoče, pes, palina, žihľava: žiadna reakcia
- mačka: **5x20**
- obilie: **6x15**
- histamín (nazývame ako pozitívnu kontrolu) **5x20**

Na základe výsledkov doktor stanoví vhodnú liečbu. Kontrolné testy sa robia po 4 až 5 rokoch naordinovanej liečby. Veľký vplyv na priebeh alergických ťažkostí má i životný štýl. Stresové situácie, psychická nepohoda, zmätok v rebríčku životných hodnôt...môžu významným spôsobom negatívne ovplyvniť priebeh tohto ochorenia. Plne uzdraviť alergika súčasná medicína nedokáže. Avšak pri úzkej spolupráci lekára a pacienta založenej na obojstrannej dôvere je možné docieľiť veľa.